

Kreatywny recykling dla wszystkich!

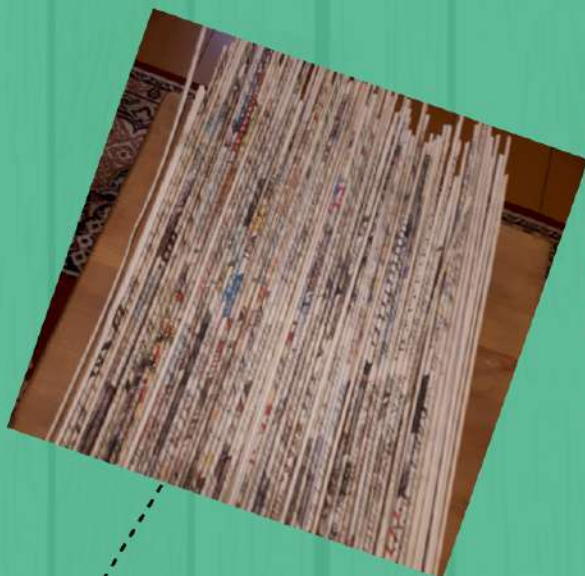


**"Nie potrzebujesz niczyjego
pozwolenia, aby prowadzić
twórcze życie"
~ Elizabeth Gilbert**

Broszura "Kreatywny recykling dla wszystkich" powstała, aby uczyć kreatywnego recyklingu wszystkich zainteresowanych rozwijaniem wiedzy z zakresu wykorzystania tworzyw, takich jak: szkło, drewno, papier, plastik itp. Trend "Zrób to sam" (ang. Do it yourself) staje się coraz popularniejszy w Polsce, dlatego zależy nam na pokazaniu ciekawych rozwiązań, które mogą zostać wykorzystane przez każdego, przy małym nakładzie finansowym. Szerzenie tego trendu skierowane jest głównie do osób powyżej 60 roku życia, które rzadziej korzystają z internetu. Mimo to zachęcamy wszystkich entuzjastów manualnych prac do twórczości wewnątrzpokoleniowej jak i międzypokoleniowej. Manualne zajęcia nie tylko aktywizują pokolenia, ale również pozytywnie wpływają na samopoczucie, rozwijają kreatywność, uczą podstaw ekologii, wpływu wyżej wymienionych tworzyw na nasze środowisko.

Broszura powstała podczas realizacji projektu "Twórcze pokolenia" realizowanego przez Stowarzyszenie Kreatywni, dofinansowanego ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Wiklina papierowa



Przygotowanie:

Przygotuj zwykłe szare gazety, klej biurowy, klej na gorąco, długą wykałaczkę oraz ozdoby. Aby rozpocząć pracę, potnij gazety w długie ok 20 cm szerokości paski.



Działanie:

Paski wycięte z gazet owiń wokół wykałaczki. Przyłóż róg gazety do końcówki wykałaczki, dzięki czemu rulon będzie znacznie dłuższy. Rozpocznij nawijanie, a po zakończeniu podklej pozostały róg używając kleju biurowego. Połącz stworzone papierowe patyki, wkładając jeden w drugi. Następnie skręcaj je aby utworzyć pierścienie, jak na załączonym obrazku.



Efekt:

Połącz pierścienie różnych wielkości ze sobą za pomocą kleju na gorąco. Dzięki temu efekt będzie trwalszy. Możesz również użyć farby oraz pomalować pierścienie na wybrany kolor. W podobny sposób możesz wykonać obudowę na wazon, doniczkę lub pojemnik na rzeczy biurowe.

Wiklina papierowa koszyk

Przygotowanie:

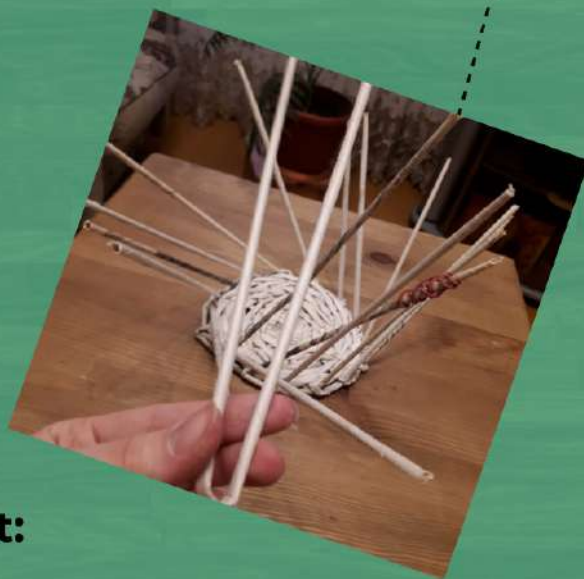
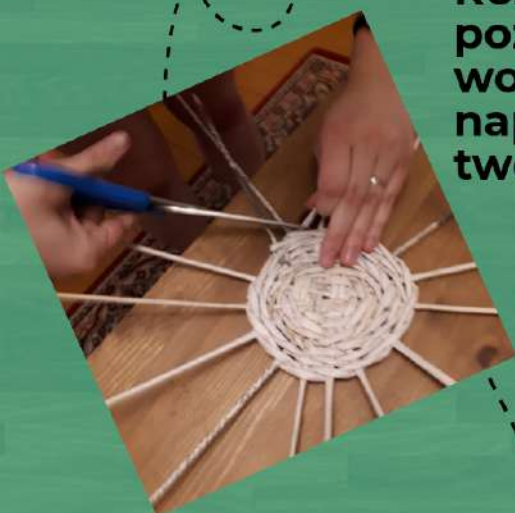
Przygotuj zwykłe szare gazety, klej biurowy, klej na gorąco, długą wykałaczkę. Aby rozpocząć pracę, potnij gazety w długie ok 20 cm szerokości paski. Skręć gazety wokół wykałaczek.

Działanie:

Położ skręcone paski wg przedstawionego wzoru. Rozpocznij przeplatanie pozostałych pasków wokół stelaża, naprzemiennie góra, dół, tworząc podstawę koszyka.

Efekt:

Kiedy podstawa osiągnie już pożądany rozmiar, skieruj stelaż ku górze, tak aby zbudować ściany koszyka. Naprzemiennie owijaj nowe rurki papieru. Na koniec obetnij niepotrzebne odstające elementy.



Doniczki



#1

Przygotowanie:

Przygotuj plastikową butelkę, oczyść ją z etykiety oraz kleju. Możesz użyć do tego ciepłej wody i mydła. Następnie osusz butelkę. Do naszego działania potrzebna będzie farba akrylowa wybranego koloru.

Działanie:

Za pomocą nożyka, przetnij butelkę na pół i wytnij dowolny kształt. Zetrzyj całą powierzchnię butelki papierem ściernym, dzięki temu farba będzie lepiej przylegała do plastiku. Butelkę pomaluj co najmniej 2 razy.



#2



#3

Efekt:

Użyj suszarki, aby przyspieszyć proces schnięcia powierzchni. Po dokładnym wyschnięciu użyj innych farb, naklejek, markerów itp do udekorowania doniczki. Możesz też użyć sznurka i stworzyć wiszącą doniczkę. W środek nasyp odrobinę ziemi oraz zasadź ulubioną roślinę.

Wazony

Przygotowanie:

Przygotuj szklaną butelkę, oczyść ją z etykiety. Możesz użyć do tego ciepłej wody i mydła. Następnie osusz ją. Do naszego działania potrzebna będzie też taśma dwustronna oraz wełna/sznurek jutowy lub wiklina.

Działanie:

Przyklej taśmę na butelkę. Rozpocznij od dolnej części butelki. Zerwij górną część taśmy dwustronnej oraz rozpocznij owijanie butelki wybranym materiałem. Sposób dekoracji jest twoim własnym pomysłem.

#1



#2



#3



Efekt:

Staraj się owijać sznurek/wełnę dość ciasno, aby uniknąć przerw i prześwitów. Proces jest pracochłonny. Do dekoracji wazonu możesz użyć cekin, naklejek na ubrania, ozdób z ubrań.

Choinka z makaronu



1

Przygotowanie:

Przygotuj pistolet z klejem na gorąco, styropianowy stożek i makaron, który chcesz użyć. Rodzaj makaronu nie ma znaczenia. Możesz wykorzystać przeterminowany makaron. Jeśli nie posiadasz stożka, możesz go zrobić ze sztywnego papieru lub tektury, tworząc podobny kształt.

2

Działanie:

Dobrze rozgrzej pistolet z klejem. Następnie w sposób punktowy, zaczynając od podstawy stożka, nakładaj klej i doklejaj makaron. Staraj się układać makaron dość gęsto. W ten sposób unikniesz dziur, które później ciężko będzie zatuszować.

3

Efekt:

Po zakończeniu, czas na dekorację. Możesz ozdobić swoją pracę w dowolny sposób. Warto użyć sprayów, aby przykryć makaron. Możesz użyć też koralików, guzików, cekinów czy brokatu.

Koszt:

- *pistolet z klejem na gorąco ok. 13 zł
- *makaron ok. 2 zł
- *stożek ok. 5-8 zł
- *spray ok. 10-12 zł

Satynowe jajka



Przygotowanie:

Przygotuj szpilki krawieckie, wybrany kolor(y) taśmy satynowej, świeczkę, oraz styropianowe jajko. Potnij satynową wstążkę na ok. 3 cm paski. Kocówki opal nad świeczką. Dzięki temu satyna nie będzie się pruć na końcach.



Działanie:

Na górze jajka przytwierdź jeden ok 5 cm pasek taśmy satynowej. Przyczep go tak jak na załączonym obrazku, używając 4 szpilek. Następnie rozpocznij składanie pociętych 3-centymetrowych pasków w trójkąty. Przyczepiaj je tylko przy podstawie trójkąta. Rozpocznij przypisanie trójkątów jak najwyżej, aby zakryć styropian.



Efekt:

Układaj trójkąty satynowe naprzemiennie, tak aby jak najlepiej ukryć szpilki. U podstawy przyczep taśmę, tworząc krzyżyk. Wystające szpilki u podstawy pozwolą na stabilne postawienie jajka.

Koszt:

*styro pianowe jajko 3 zł

*satyna ok 5 zł

*szpilki 3 zł / 500 szt.



Jutowy koszyk



Przygotowanie:

Przygotuj sznurek jutowy wybranego koloru. Najlepiej wystarczająco gruby. Do stworzenia koszyka będzie nam potrzebny jeszcze klej magiczny (zanikający), ewentualnie pistolet z klejem na gorąco.

Działanie:

Najpierw tworzymy podstawę koszyka. rozpoczynamy zwijanie sznurka dookoła. Kiedy już średnica ma ok 5 cm kładziemy dużo kleju magicznego na powierzchnię (klej z czasem zanika). Po zaschnięciu dokładamy kolejne warstwy nakładając klej, do momentu aż podstawa nie osiągnie pożądanej wielkości.

Efekt:

Kiedy podstawa będzie już gotowa, owijając w podobny sposób tworzymy ściany koszyka, również nakładając dość dużo kleju. Po zakończeniu, należy zostawić koszyk do całkowitego wyschnięcia (klej wchłonie się nie pozostawiając białych śladów).



Koszt:

*jutowy sznurek 3-6 zł

*magiczny klej ok 5 zł



PRACE
NASZYCH

CUDOWNYCH
SENIORÓW

+48 572-113-844



Skontaktuj się z nami



kreaktywni@onet.pl

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



KRE-AKTYWNI